

Что такое энтеровирус?

Энтеровирусной инфекцией называют группу острых инфекционных заболеваний, возбудителями которых являются энтеровирусы. К ним относятся полиовирусы и неполиовирусы. Наиболее известным заболеванием, вызываемым полиовирусами является полиомиелит. На сегодняшний день это заболевание можно смело назвать редким, чего не скажешь про болезни, вызываемые неполиовирусами. К ним относятся вирусы Коксаки А и В, энтеровирусы и ЕСНО-вирусы. Именно неполиовирусы и являются возбудителями таких распространенных нынче энтеровирусов.

Советы родителям

При появлении первых симптомов заболевания у ребенка следует незамедлительно идти к педиатру или семейному врачу. Никакой интернет-источник не позволит определить, чем именно болеет ребенок, это должен сделать врач.

Диета при энтеровирусе у детей неспецифическая, общая с пищевым отравлением и кишечной инфекцией. Еда дается дробно и понемногу.

Энтеровирусная инфекция у грудных детей протекает тяжелее. Им необходимо соблюдать режим кормления. При этом наилучшим вариантом лечения для грудничков остается лечение в условиях стационара под постоянным наблюдением врачей.

Не стоит пытаться справиться с симптомами самостоятельно. При появлении таких признаков болезни, как тошнота, рвота, диарея, сыпь первым делом нужно обратиться в неотложную помощь. Неквалифицированная первая медицинская помощь может привести к осложнениям энтеровирусной инфекции у детей.



Профилактика

Специфической профилактики энтеровирусов всех типов одновременно не существует. Тем не менее хорошие результаты показали прививки против полиомиелита и менингококцемии.

Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении правил личной гигиены, профилактическом применении интерферонов (Назоферон, Лаферон, Виферон).

Важно помнить, что профилактика всегда лучше, чем лечение, а если ребёнок всё-таки заболел, своевременное обращение к врачу позволит избежать неприятных последствий энтеровирусной инфекции у детей.